

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 3 мая 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК., 143 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,572</b>
Творог 5% жирности	82,5	82,5	0,33	0,33
Крупа манная	7,5	7,5	0,03	0,03
Сахар песок	5,25	5,3	0,021	0,021
Яйца куриные (шт.)	3,291	0,08	1	0,333
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,75	17,8	0,071	0,071
Морковь красная	53,6	67	0,214	0,268
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	44,5	44,5	0,178	0,178
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 156 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,624</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	135,25	135,3	0,541	0,541
Кофейный напиток	1,25	1,3	0,005	0,005
Сахар песок	5	5	0,02	0,02
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 25 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,1</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	24,75	24,8	0,099	0,099
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,016</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,018	0,018
<b>II Завтрак</b>				
<b>АПЕЛЬСИН, 95 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,38</b>
Апельсин	182,16	207	0,729	0,828
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 60 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,24</b>
Картофель	62,1	103,5	0,248	0,414
Лук репчатый	3,14	3,5	0,013	0,014
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,012	0,012
<b>ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 147 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,588</b>
Соль	2,25	2,3	0,009	0,009
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,004	0,004
Капуста белокачанная	60	75	0,24	0,3
Картофель	46,65	77,8	0,187	0,311
Лук репчатый	13,06	14,5	0,052	0,058
Морковь красная	14,6	18,3	0,058	0,073
Говядина 1 категории	15,979	17,8	0,064	0,071
Томатная паста	2,5	2,5	0,01	0,01
Сметана 15% жирности	10,75	10,8	0,043	0,043
Масло подсолнечное рафинированное	2,25	2,3	0,009	0,009
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 109 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,436</b>
Крупа гречневая ядрица	35,25	35,3	0,141	0,141
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,01	0,01
<b>ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 40 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,16</b>
Говядина 1 категории	35,321	39,3	0,141	0,157
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	0,01	0,01
Лук репчатый	5,92	7	0,024	0,028
Томатная паста	2	2	0,008	0,008

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	1,75	1,8	0,007	0,007
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,6</b>
Сахар песок	5	5	0,02	0,02
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,054	0,054
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 24 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,096</b>
Хлеб ржаной формовой	24,25	24,3	0,097	0,097
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 14 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	14	14	0,056	0,056
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,04</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,04	0,04
<b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 197 г, Количество порций: 4</b>				<b>0,788</b>
Чай черный байховый	0,5	0,5	0,002	0,002